

Özgüvenli nesil yetiştirin!



Diyanet İşleri Başkanlığı çocuklarda özgüven eksikliğini masaya yatırdı. Uzmanlar “çocuk göz temasından kaçıyor, sıkça özür diliyor, sorumluluk almıyorsa özgüven sorunu olabilir” uyarısı yaparak bir de rehber hazırladı.

Betül OĞUZ

Diyanet İşleri Başkanlığı, günümüzde ebeveynleri en çok meşgul eden konulardan biri olan çocuklardaki özgüven eksikliği sorununu masaya yatırdı. Diyanet'in "Aile Dergisi"nde "Çocuklarda Özgüven Eksikliği" konusunu ele alan [Uzman Psikolog Betül Baltacı](#), bu duygu eksikliğinin çocuklarda aşırı çekingenlik, sosyal ortamlardan kaçınma, tanımadıkları ortamlarda geri planda kalma, okula gitmek istememe gibi olumsuz davranışlara neden olduğunu belirtti.

SOSYALLEŞMESİN SAĞLAYIN

Özgüven duygusunun 0-6 yaş aralığında kazanıldığını hatırlatan Baltacı, özgüven eksikliği durumunda çocukların kendisini başarısız ve mutsuz hissettiğinin altını çizdi. Baltacı, çocukların göz temasından kaçınmasının, sıkça özür dilemesinin, sorumluluk alamamasının, rekabetten kaçınmasının, sosyal ortamlara girmemesinin ve sürekli başkalarını suçlamasının özgüven eksikliği belirtisi olduğuna dikkat çekti.

İşte reçete

- Çocuğunuzun olumlu yanlarını keşfedin.
- Beğendiğiniz davranışlarını çocuğunuza söyleyin.
- Davranışlarını göz önüne almadan, çocuğunuza kendisinin değerli olduğu duygusunu hissettirin.
- Çocuğunuzun tamamen eleştirmeyin, sadece davranışını eleştirin ve ona karşı sevginizin azalmadığını hissettirin.
- Beğenmediğiniz davranışını tekrar nasıl telafi edeceğini çocuğunuza anlatın.
- Bazı hatalara göz yumabilin. Çocuklarınızın yeteneklerini destekleyin.